

INSTRUKCJA POBIERANIA WYMAZU Z DRÓG ODDECHOWYCH NA OBECNOŚĆ MATERIAŁU GENETYCZNEGO WIRUSA SARS-CoV-2 (COVID-19)

UWAGA! Próbkę materiału biologicznego są potencjalnie zakaźne. Należy stosować uniwersalne środki ostrożności. Należy nosić rękawiczki i pozostały sprzęt ochrony osobistej, zabezpieczający przed opryskaniem i ewentualnym wystawieniem na działanie czynników chorobotwórczych.

Materiał powinien być pobrany wyłącznie przez wykwalifikowany personel medyczny.

Zawartość zestawu:

- Sterylna pałeczka do wymazu z gardła (gruba) – 1 szt.
- Sterylna pałeczka do wymazu z nosogardzieli (cienka) – 1 szt.
- Probówka z płynnym podłożem transportowym – 1 szt.
- Probówka typu „FALCON” (do zabezpieczenia próbki z wymazem) - 1 szt
- Torebka ochronna „BIOHAZARD” - 1 szt.
- Formularz zlecenia badań – 1 szt.
- Instrukcja pobierania materiału – 1 szt.
- Koperta zwrotna – 1 szt.

I. Czynności przed pobraniem materiału (przygotowanie pacjenta):

- Zaleca się nie spożywać posiłków i myć zębów co najmniej 4 godziny przed pobraniem wymazu z gardła. Należy zrezygnować ze stosowania tabletek do ssania i płukanek do ust i innych środków o miejscowym działaniu dezynfekującym.
- Wymaz z nosa pobrać przed przyjęciem leków podawanych donosowo (krople, aerozole). Przed pobraniem materiału nie należy wydmuchiwać nosa.

II. Czynności w trakcie pobierania wymazu:

UWAGA! Wszystkie poniższe czynności związane z pobraniem wymazu należy koniecznie wykonywać w rękawiczkach lateksowych.

II.A. Wymaz gardła (gruba wymazówka):

1. Przy pomocy grubej wymazówki pobrać materiał z powierzchni migdałków i tylnej ściany gardła (bez dotykania powierzchni jamy ustnej), pocierając je końcówką wymazówki, a następnie umieścić wymazówkę w sterylnej probówce z płynnym podłożem transportowym.
2. Delikatnie zamieszać, a następnie ułamać końcówkę wymazówki w zaznaczonym miejscu.

II.B. Wymaz z nosogardzieli (cienka wymazówka):

1. Przed pobraniem wymazu konieczne jest ustalenie głębokości, na którą należy wprowadzić wymazówkę do jamy nosowo-gardłowej. W tym celu należy zmierzyć odległość pomiędzy nasadą nosa a małżowiną uszną. **Minimalna głębokość, na którą powinna być wprowadzona wymazówka to połowa tej odległości.**
2. Lekko odchylić głowę pacjenta do tyłu i podtrzymać podbródek.
3. Delikatnie wprowadzić wymazówkę na odpowiednią głębokość do kanału nosowego, starając się nie dotykać nią zewnętrznych powierzchni nozdrzy.

4. Trzymać wymazówkę przez 10 sekund w jamie nosowo-gardłowej, a następnie wykonać min. 2-3 obroty i delikatnie wyciągnąć.
1. Wymazówkę z pobranym materiałem umieścić w sterylnej probówce z płynnym podłożem transportowym.
2. Delikatnie zamieszać, a następnie ułamać końcówkę wymazówki w zaznaczonym miejscu.

III. Czynności po pobraniu wymazów:

1. Po pobraniu wymazów, dokładnie zakręcić probówkę z pobranym materiałem i opisać czytelnie imieniem i nazwiskiem pacjenta oraz datą i godziną pobrania materiału.
2. Probówkę z pobranym materiałem umieścić w probówce typu „FALCON”, a następnie w torebce ochronnej „BIOHAZARD”.
3. Wypełnić „**Formularz zlecenia badań**”:
 - podać we właściwych miejscach niezbędne do przyjęcia zlecenia dane osobowe, adres korespondencyjny oraz dane kontaktowe prawnego opiekuna, jeśli osoba badana jest niepełnoletnia;
 - wybrać zlecane badania zaznaczając czytelnie odpowiednie pola;
 - **uwaga! podpis osoby zlecającej (pacjenta) jest niezbędny do przyjęcia zlecenia na wykonanie badań;**
4. Próbkę wraz z wypełnionym „Formularzem zlecenia badań” umieścić w kopercie zwrotnej.

UWAGA! Do momentu wysłania pobrany materiał należy przechowywać w lodówce w temp. 2-8°C.

UWAGA! Najlepiej niezwłocznie po pobraniu przekazać materiał do laboratorium, maksymalnie w ciągu 24 godzin od pobrania. Podczas transportu, pobrany wymaz nie wymaga chłodzenia.